Aloe Vera

La plante réparatrice !

L'aloé vera (*Aloe barbadensis Miller*) est une plante grasse vivace de la famille des alliacées, tout comme le lys, la jacinthe, l’ail, ou l’oignon.

 L’aloe vera pousse dans des pays tropicaux et au climat chaud mais il serait originaire de la Péninsule arabique et d’Afrique orientale. Sous nos latitudes l’aloe vera s’épanouit aussi car c’est une plante peu exigeante et facile d’entretien.

 On l’utilise comme plante dépolluante car il aurait la faculté d’absorber des composés organiques volatils et autres composants chimiques présents dans nos habitations. C’est une plante aux feuilles épineuses pouvant atteindre 80 cm de long et aux fleurs jaunes disposées en épis. Il existe plus de 200 variétés d’aloès mais l’aloe vera est le plus riche en actifs. Il en contiendrait pas loin de 80 : minéraux et oligoéléments : calcium, chlore, chrome, cuivre, fer, magnésium…), acides aminés, enzymes, vitamines (A, B, C, E)... Son utilisation  remonterait à plus de 1500 ans avant notre ère.

On retrouve sa trace dans le célèbre papyrus d’Ebers et on raconte que Cléopâtre incorporait le gel issu de ses feuilles à  ses soins de beauté. On qualifie aussi l’aloe vera de plante « succulente »  et de « lys du désert » à cause de sa richesse en eau. Le trésor de l’aloe vera se trouve dans ses feuilles. La couche externe contient une substance amère riche en aloïne: le latex. On l’utilise dans la fabrication de médicaments pour soutenir une fonction régulière des intestins et aider à la digestion. La pulpe située au niveau de la couche interne renferme un gel clair ou mucilage utilisé pour son pouvoir anti-dessèchement.

C’est un actif d’origine naturelle qui contient des polysaccharides (acemannan, cellulose) reconnus pour : soulager rougeurs et irritations, atténuer les sensations de brûlures consécutives aux coups de soleil, apporter douceur et apaisement même aux peaux très sèches. Par voie externe, on le trouve fréquemment incorporé aux crèmes, shampoings, dentifrice…. Et par voie interne sous forme de boisson. En effet, la pulpe extraite des feuilles produit un jus reconnu pour ses  propriétés détoxifiantes et purifiantes.